

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی

دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۱/۶

نام درس	مقطع / رشته
کینزیولوژی و بیومکانیک ۲	کارشناسی
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
۲۶ / آناتومی اندام فوقانی	۱۳-۱۵ یکشنبه ها / دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درسی: ۲	کل مدت زمان تدریس: ۳۴ ساعت
نظری *	عملی
۳۴	
ساعت آموزشی (نظری / عملی)	
شرح دوره	
دانشجویان کاردرمانی برای تجزیه و تحلیل فعالیت های مختلف روزمره زندگی و فعالیت هایی که بعنوان ابزار درمان از آن استفاده می کنند به دانش کینماتیک و کینتیک مفاصل و عضلات اندام فوقانی نیاز دارند. از سوی دیگر این دانش برای درک بهتر مشکلات عضلانی - اسکلتی و درمان آنها راهگشای دانشجویان می باشد.	
هدف کلی	
دانشجو با حرکات و اصول بیومکانیکی حاکم بر عملکرد مفاصل و عضلات اندام فوقانی با تاکید بر عملکردهای روزمره زندگی آشنا شود.	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی: دانشجو در پایان دوره باید بتواند. • کینماتیک کمپلکس شانه را توضیح دهد. • ریتم اسکپولوهورال را شرح دهد. • سینرژی های عضلانی در کمپلکس شانه هنگام حرکات بازو را توضیح دهد. • خصوصیات کینماتیک مفاصل کمپلکس آرنج را شرح دهد. • عضلات ساعد را از نظر قدرت در زوایای مختلف آرنج با هم مقایسه کند. • خصوصیات کینماتیک مفاصل کمپلکس مچ دست را شرح دهد. • ویژگی های کینماتیک مفاصل دست را شرح دهد. • انواع Grip و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد. • نقش عضلات را در اجرای یک فعالیت اندام فوقانی بخوبی تحلیل کند. حیطه نگرشی: • دانشجو اهمیت و ضرورت درس را در کار بالینی درک کند. • در بحث گروهی شرکت کند و برای انجام فعالیت های کلاسی داوطلب شود.	



فهرست منابع

الف) کتب:

1- Pamela K. Levangie, Cynthia C. Norkin. Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis. Fifth Edition

2- Neumann. D A. Kinesiology of the musculoskeletal system. Foundation for rehabilitation. Elsevier Inc. last version

۳. کلانتری م. بیومکانیک اندام فوقانی در ورزش و فعالیت های روزمره. انتشارات سنا. تهران.

ج) محتوای الکترونیکی:

پاورهای کلاس

گروه آموزشی متولی

اساتید دوره

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
مینو کلانتری	دانشیار	Mn_kalantari@yahoo.com	۱۰۰٪

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱	حضور و مشارکت در کلاس
۲	انجام تکلیف های محوله در بازه زمانی تعیین شده

روش آموزشی

☒ حضوری ☐ مجازی ☐ ترکیبی

روش های تدریس

☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☐ یادگیری سیار
☒ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☐ یادگیری مبتنی بر تیم	☐ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☒ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
☐ سایر ، نام ببرید:	

وسایل کمک آموزشی

☒ وایت برد	☒ پروژکتور اسلاید
☒ سایر ، نام ببرید: مولاژ	



نحوه ارزشیابی دانشجویان		
انواع ارزشیابی		درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است
☐	ارزیابی پایان ترم	۵۰٪
☐	ارزیابی میان ترم	۳۰٪
☐	تکالیف	۱۵٪
☐	مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	۵٪
☐	حضور و غیاب	
☐	سایر، نام ببرید:	
روش ارزشیابی		
☐	چهار گزینه ای	☐ تشریحی ☐ جورکردنی گسترده
☐	درست - نادرست	☐ کوتاه پاسخ ☐ OSCE
☐	Portfolio	☐ سایر، نام ببرید:

تقویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
۱	کینماتیک کمپلکس شانه (مفصل استرنو کلاویکولار و اکرومیو کلاویکولار)	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۲	کینماتیک کمپلکس شانه (مفصل اسکپولوتوراسیک و مفصل گلنوهومرال)	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۳	کینتیک کمپلکس شانه ۱	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۴	کینتیک کمپلکس شانه ۲	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۵	تجزیه و تحلیل عملکرد شانه در فعالیت های روزمره و ورزشی	حضوری	بیومکانیک اندام فوقانی در ورزش و فعالیت های روزمره	مینو کلانتری
۶	پاتوکینزیولوژی کمپلکس شانه	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۷	کینماتیک کمپلکس آرنج	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۸	امتحان میان ترم	حضوری		مینو کلانتری
۹	کینتیک کمپلکس آرنج	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۱۰	نقش عضلات آرنج در فعالیتهای ورزشی و پاتوکینزیولوژی	حضوری	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری



	کمپلکس آرنج		بیومکانیک اندام فوقانی در ورزش و فعالیت های روزمره	
۱۱	کینماتیک کمپلکس مچ دست	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۱۲	کینتیک مچ دست	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system بیومکانیک اندام فوقانی در ورزش و فعالیت های روزمره	مینو کلانتری
۱۳	کینماتیک دست ۱	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۱۴	کینماتیک دست ۲	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۱۵	کینتیک دست	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system بیومکانیک اندام فوقانی در ورزش و فعالیت های روزمره	مینو کلانتری
۱۶	پاتوکیزیولوژی دست	حضور	Joint Structure and Function Kinesiology of the musculoskeletal system	مینو کلانتری
۱۷	ارائه تکالیف گروهی	حضور		

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخهکمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	
۳	
۴	